



# CURSO BÁSICO ESCALADA



Se você tem interesse em aprender técnicas de escalada e como utilizar os equipamentos de segurança, venha fazer o curso básico de escalada aqui no Evolução!



- PROFISSIONAIS COM MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
- TODOS OS EQUIPAMENTOS INCLUÍDOS
- 8 AULAS - 6 OUTDOOR E 2 INDOOR



[WWW.EVOLUCAOINDOOR.COM.BR](http://WWW.EVOLUCAOINDOOR.COM.BR)

TRAVESSA DONA MARCIANA Nº 31 - BOTAFOGO - RJ



# MÓDULO 1

- Apresentação dos equipamentos
- Função de cada equipamento
- Tipos de comunicação
- Encordamento
- Sistema de segurança
- Rapel

# MÓDULO 2

- Sistemas de ancoragem
- Organização dos equipamentos nas paradas
- Montagem do rapel e seus sistemas de back up







# MÓDULO 3

- Ascensão em corda fixa
- Montagem do sistema de prussik
- Ascensão e montagem do rapel

# MÓDULO 4

- Rapel em extensão
- Apresentação de equipamentos
- Outros tipos de solteiras e suas funções

# MÓDULO 5

- História, ética, leitura de croquis
  - Estilos e tipos de escalas, direitas autorais, éticas regionais, sistemas de graduação
- 
- 



# MÓDULO 6

- Escalada em diedro e seus sistema de oposição, escalada esportiva, sistemas de segurança com grigri

# MÓDULO 7

- Escalada em chaminé e seus sistemas de ascensão e reboque de mochila, sistemas de emenda de corda

# MÓDULO 8

- Revisão geral, sistemas de escalada em cordada de 3, em A e em linha, sistema de emenda de corda para rapel com 2 cordas sistemas de rapel em UIAA

