



EVOLUÇÃO

Para Empresas

Desenvolvimento de equipe que transforma e fortalece seu time

ESCALANDO

UM GINÁSIO DE ESCALADA COMO FERRAMENTA PARA DESENVOLVIMENTO DE EQUIPES

IMAGINE-SE PENDURADO 8 METROS ACIMA DO CHÃO, FAZENDO FORÇA NAS MÃOS E COM SEUS PÉS ESTICADOS.

VOCÊ SENTE COMO SE NÃO PUDESSE SE MOVER E SEU CORPO COMEÇA A PRODUIR MUITA ADRENALINA. DE REPENTE ALGUÉM GRITA PARA VOCÊ, DIZENDO O QUE PRECISA FAZER PARA CONSEGUIR CHEGAR AO TOPO.

COM ESSA AJUDA, VOCÊ GANHA CORAGEM, SEU CORPO ENTRA EM ESTADO DE COMPROMETIMENTO E SUPERAÇÃO E VOCÊ FINALIZA A ESCALADA ATÉ O TOPO.

VOCÊ CONSEGUIU!!!

MAS O MÉRITO É DE TODOS QUE TE APOIOARAM E INCENTIVARAM DURANTE TODA A SUBIDA .



POR QUE USAR A ESCALADA INDOOR?

MELHORA A COMUNICAÇÃO, AUTOCONFIANÇA E MOTIVAÇÃO DA EQUIPE

À medida que os participantes se desafiam na parede, eles colocam em prática a confiança e a comunicação num ambiente divertido.

CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO PESSOAL DE CADA UM

A escalada ensina a solucionar problemas, ter paciência e é uma maneira divertida de se manter fisicamente e mentalmente forte.

APROXIMA E ENGAJA AS PESSOAS

Substitua estranhos por colegas e imagine o quanto isso pode aumentar a capacidade de trabalharem juntos.



A ESCALADA INDOOR CONSTRÓI A EQUIPE INDEPENDENTEMENTE DO SUCESSO PESSOAL

Parte do desafio de construir uma equipe forte é o fato de que as pessoas são diferentes.

Alguns vão se desempenhar melhor que outros, sem dúvida. E como aqueles que não foram tão bem, vão se sentir?

E, aquela pessoa que sobe somente alguns metros?

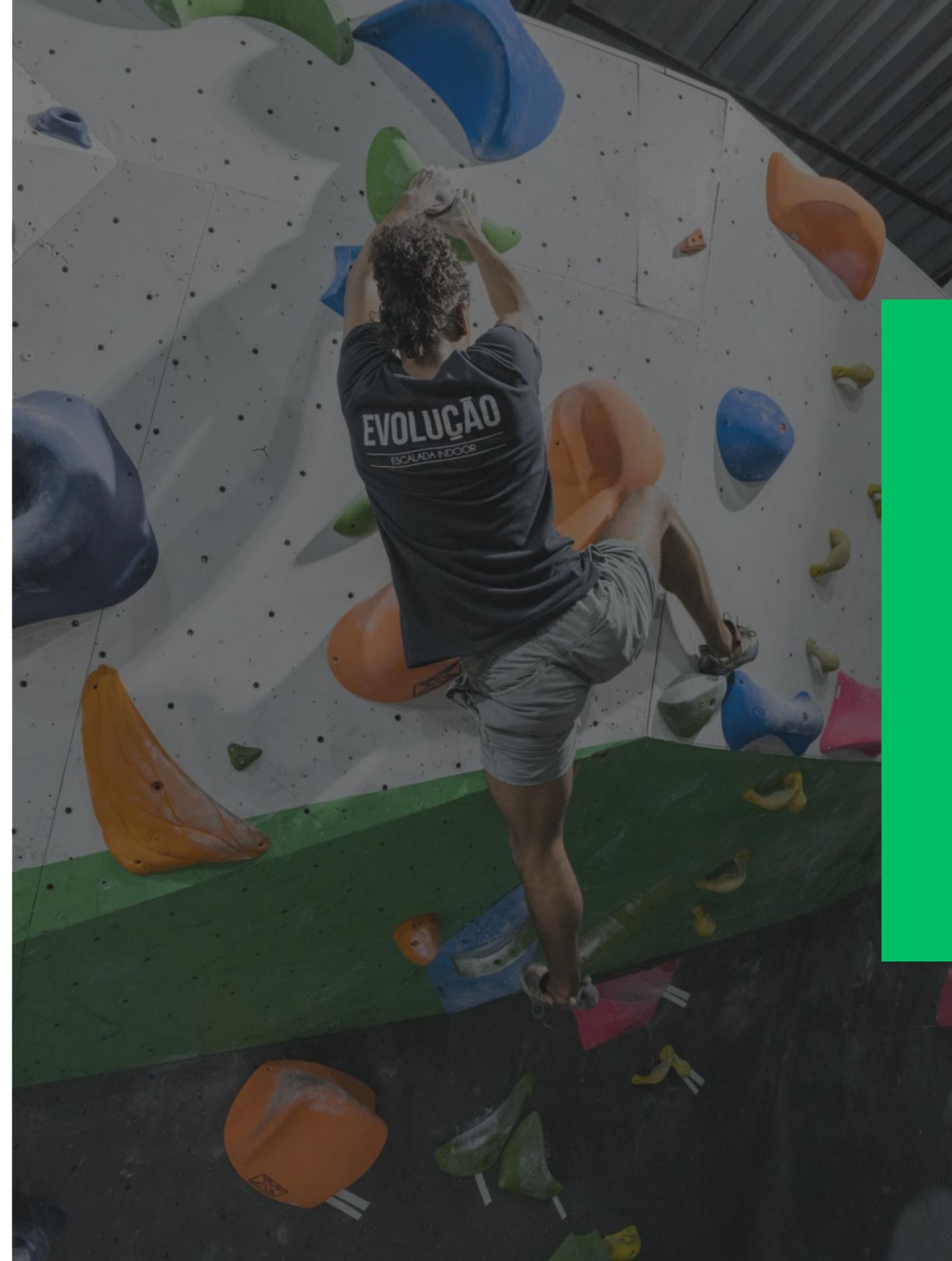
Ela aprende a confiar nos colegas que a apoiaram durante todo tempo, a se comunicar melhor mesmo em momentos difíceis e ainda sente uma sensação de realização porque foi essa confiança e comunicação que a levou a escalar a parede.

A ESCALADA INDOOR É DIVERTIDA

As pessoas se relacionam muito mais com atividades divertidas do que no meio de uma apresentação na sala de reuniões.

Deixe-os se relacionarem em uma atividade que também foi projetada para ensinar habilidades valiosas.

A adrenalina aumenta quando eles olham para a parede. Uma excitação a cada metro conquistado. E eles explodem de alegria quando são bem-sucedidos e chegam ao topo!!!



DINÂMICA DA ATIVIDADE

APRESENTAÇÃO DO ESPAÇO

Recepção dos colaboradores, apresentação do espaço e dos equipamentos. Alinhamento sobre as regras de conduta para a prática da escalada.

10 minutos

ESCALADA

É quando o grupo inicia a escalada. Essa etapa é dividida em 2 fases. Escalada com corda e Bouldering.

2:30 horas

ANÁLISE E FECHAMENTO

Ao final é feito um círculo para conversa, feedbacks e lições aprendidas.

20 minutos

Se você deseja uma atividade de desenvolvimento de equipe que transforme e fortaleça seu time, o Evolução Escalada Indoor é o lugar certo.

Criamos oportunidades para realização de atividades integradas para ensinar aos seus colaboradores como a escalada pode contribuir para o desenvolvimento pessoal de cada um.

Da próxima vez que você quiser fazer uma atividade de formação de equipe que não seja entediante, entre em contato conosco.



**Profissionais com mais
de 20 anos de
experiências**



EVOLUÇÃO OUTDOOR

Para Empresas

Desenvolvimento de equipe que transforma e fortalece seu time



A ESCALADA OUTDOOR LEVA A SUPERAÇÃO DE LIMITES

A escalada na rocha é um recurso ideal para qualquer organização interessada em construir confiança e cooperação entre seus colaboradores.

O esporte praticado em contato com a natureza, coloca os praticantes em um ambiente completamente diferente do que eles estão acostumados, onde eles tem que exercitar a capacidade de concentração, comunicação e autoconfiança para superar os desafios mentais e físicos que eles serão submetidos.

Oferecemos programas de escalada outdoor para grupos corporativos e outras organizações em busca de atividades divertidas e construtivas de formação de equipes.

DINÂMICA DA ATIVIDADE

APRESENTAÇÃO DA ATIVIDADE

Recepção dos colaboradores, no ginásio, apresentação da escalada e dos equipamentos. Alinhamento sobre as regras de conduta para a prática da escalada.

20 minutos

ESCALADA

Saindo do ginásio, caminha-se por uma trilha íngreme por 10 minutos e chega-se a base da escalada. Equipagem de todos os participantes e briefing sobre as regras de segurança

3:00 horas

ANÁLISE E FECHAMENTO

Ao final é feito um círculo para conversa, feedbacks e lições aprendidas.

40 minutos



PARA MAIS INFORMAÇÕES



ENDEREÇO

Travessa Dona Marciana
Nº 31 - Botafogo



TELEFONE

(21) 98894 0060



E-MAIL

evolucaoindoor@gmail.com



INSTAGRAM

@evolucaoindoor